CRIANZA CON CARÁCTER

Para criar hijos fuertes

Querida familia:

En la escuela trabajamos para que sus hijos crezcan con carácter: que piensen, elijan el bien y se levanten cuando algo cuesta. En casa ustedes hacen la parte más importante. Les compartimos cinco gestos sencillos para acompañarlos.



1. **Cuiden las raíces**
   Amor incondicional, presencia y confianza. Un rato sin pantallas, mirándose, vale mucho.

2. **Sostengan los límites con calma**
   Un límite que se cumple con serenidad le enseña que hay algo firme en lo que puede confiar.

3. **Suelten poco a poco**
   Dejen que haga solo lo que ya puede hacer, aunque tarde más. Así descubre que es capaz.

4. **Elijan las palabras**
   Lo que escucha en casa se vuelve su voz interior. Prueben con «Confío en que puedes», «Equivocarte es parte de aprender» y «Estoy aquí contigo».



5. **Cambien la pregunta de la salida**
   Además de «¿cómo te fue?», pregunten «¿ayudaste a alguien hoy?» o «¿tuviste que ser valiente?».

Gracias por caminar con nosotros. Cualquier cosa que quieran contarnos de casa nos ayuda a conocer mejor a su hijo o a su hija.

Con cariño, _____ **Grado y sección** _____

Referencia. Ideas de Nicole Haddad (Universidad Francisco de Vitoria) en la charla «Criar hijos fuertes en tiempos frágiles», Semana Internacional de Educación del Carácter 2026.